



کارت ترخیص



🩺💧 خودمراقبتی پس از ترخیص بیمار با Double J Stent (DJ Stent)

🔍⚠️ Double J Stent چیست ؟

● لوله‌ای باریک و پلاستیکی که بین کلیه و مثانه قرار می‌گیرد تا مسیر ادرار باز بماند و جریان ادرار بدون انسداد باشد. معمولاً پس از جراحی سنگ کلیه، تنگی حالب یا سایر مشکلات ادراری استفاده می‌شود.

📌 علائم شایع پس از قرار دادن DJ:

💧 سوزش یا درد ادرار 📉 تکرر ادرار 🩸 وجود خون در ادرار (مقدار کم طبیعی است)
🤢 درد پهلو یا کمر 🏠 احساس فشار یا گرفتگی مثانه

⚠️🚫 علائم خطر پس از ترخیص ⚠️

! خونریزی شدید یا افزایش رنگ قرمز ادرار ! درد شدید پهلو یا شکم که با مسکن کنترل نمی‌شود
! تب یا لرز (نشانه عفونت) ! کاهش حجم ادرار یا قطع کامل ادرار ! تهوع و استفراغ شدید

📌🕒 دارودرمانی پس از ترخیص 📌🕒

📌 مسکن‌ها (طبق دستور پزشک)
📌 آنتی‌بیوتیک در صورت تجویز
📌 داروهای ضد اسپاسم مثانه
📌 مکمل‌ها طبق نظر پزشک

نکات مهم:

✅ مصرف داروها سر ساعت ⚠️ گزارش هرگونه عارضه جدید به پزشک ❌ هرگز داروها را خودسرانه قطع نکنید

⚠️🍴 تداخلات دارویی و غذایی 🍴📌

🚫 مصرف داروهای بدون مشورت پزشک ⚠️ اطلاع پزشک از هر مکمل یا داروی گیاهی

📌 مصرف آب کافی برای جلوگیری از انسداد

📌 کاهش نوشیدنی‌های تحریک‌کننده مثل کافئین و نوشابه

🏠🩺 مراقبت‌های روزمره 🏠🩺

📌 ادرار منظم و ثبت میزان آن 📌 استراحت کافی

📌 رعایت بهداشت دست قبل از لمس سوند یا منطقه تناسلی

📌 ثبت درد و علائم ادراری 📌 کنترل استرس و فعالیت سبک

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



حمام و بهداشت فردی

دوش آرام و کوتاه خشک کردن ناحیه تناسلی با حوله نرم

جلوگیری از وارد شدن آب مستقیم به مسیر حالب ❌ اجتناب از وان پر آب تا زمان تایید پزشک

فعالیت و سبک زندگی

پیاده روی سبک برای بهبود جریان ادرار ⚠️ پرهیز از بلند کردن اجسام سنگین ✅ بازگشت تدریجی به کار

حرکات سبک برای کاهش اسپاسم

تغذیه پس از ترخیص

مصرف آب کافی (حداقل ۲ لیتر روزانه مگر منع پزشک) 🥬 سبزیجات و میوه تازه 🍎 پروتئین کافی

کاهش نمک و غذاهای پرادویه 🍷 محدودیت نوشیدنی های محرک

پیگیری پزشکی و آزمایش ها

ویزیت منظم اورولوژی 🩸 آزمایش ادرار و خون 📄 سونوگرافی کلیه و حالب 📅 ثبت درد، خونریزی و تکرر ادرار

⚠️ توجه شود که حداکثر زمان ممکن برای استنت یک ماه است (بسته به نوع آن) و فراموشی جهت خروج آن میتواند منجر به

عوارض بسیار جدی برای بیمار شود

مراجعه فوری به پزشک

تب یا لرز

خونریزی شدید یا لخته خون

درد غیر قابل تحمل پهلو یا شکم

قطع کامل ادرار

تهوع و استفراغ شدید

پیشگیری و مراقبت های کلی

مصرف منظم داروها نوشیدن آب کافی پیگیری ویزیت ها رعایت بهداشت فردی

ثبت علائم روزانه و گزارش به پزشک

چک لیست روزانه بیمار

مصرف دارو ثبت درد و علائم فعالیت سبک رعایت بهداشت

کد آموزشی: PDC-URO-09



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد